

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ШСК «Сокол»
_____ Купцов М.С.
«8» ноября 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МОУ «Морозово-
Борковская СШ» №129 от 08.11.2021
_____ Кузнецова Л.В.

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
школьного спортивного клуба МОУ «Морозово-Борковская СШ» «Сокол» (ШСК
«Сокол»)
на 2021-2022 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С., Проказникова О.Н., учитель начальных классов, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня		Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Купцов

внутришкольную спартакиаду		М.С.
Организация проведения динамической паузы в 1 классе.	В течение учебного года	Овечкина Г.Д.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие по возможности в районных соревнованиях по плану спортивной школы с учетом санитарно-эпидемиологической обстановкой в школе и районе.		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Учителя начальных классов, руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С., члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Цени свой жизнь»	декабрь	Ответственный за воспитательную работу в школе Власова Л.И. Зам. директора по УВР Черкасова Н.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Наши достижения», «Интересное в мире спорта».		
Участие в профмедосмотре.	Октябрь	Зам. директора по УВР Черкасова Н.Ф. Классные руководители.
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся, результаты профмедосмотра, организация питания детей в школе, использование сотовых телефонов в школе).	Октябрь	Директор школы Кузнецова Л.В., классные руководители.

<p>Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	<p>По планам классных руководителей</p>	<p>Классные руководители</p>
<p>Консультации, беседы для родителей</p>	<p>По индивидуальному плану.</p>	
<p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей с учетом санитарно-эпидемиологической обстановкой в школе и районе.</p>	<p>В течение года.</p>	<p>Ответственный за воспитательную работу в школе Власова Л.И. Зам. директора по УВР Черкасова Н.Ф. Руководитель школьного спортивного клуба Купцов М.С., члены клуба</p>