



Меню приготавливаемых блюд.

Для детей с ограниченными возможностями, обучающихся в МОУ «Морозово - Борковская» СШ.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 завтрак	Манная каша	200 гр	4	6	22	165	189
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	6	73	320	
День 2 завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	180 гр	4	7	20	165	446
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	9	71	320	
День 3 завтрак	Геркулесовая каша	200 гр	4	7	20	172	189
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	9	71	327	
День 4 завтрак	Гречневая каша	200 гр	5	7	17	160	
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			6	9	68	315	
День 5 завтрак	Омлет с колбасой	150 гр	16	17	33	307	212
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			17	19	84	462	
День 6 завтрак	Манная каша	200 гр	4	6	22	165	189
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	8	73	320	
День 7 завтрак	Геркулесовая каша	200 гр	4	7	20	172	189
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	9	73	327	
День 8 завтрак	Вермишелевый молочный суп	200 гр	6	5	22	143	
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			7	7	73	298	
День 9 завтрак	Сырники со сгущенным молоком	180 гр	4	7	20	165	446
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			5	9	71	320	
День 10 завтрак	Рисовая каша	200 гр	3	4	32	177	173
	Чай с сахаром	200 мл	0	0	14	28	943
	Печенье	45 гр	1	2	37	127	604
Итого:			4	6	83	332	