

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Морозово-  
Борковская средняя школа Саножекского муниципального района  
Рязанской области»

Утверждаю  
Директор школы  Кузнецова Л.В.  
Приказ №99 от 30.08.2024г.

**ПРОГРАММА  
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА  
«СОКОЛ»**

Разработчики: руководитель ПСК «Сокол» Купцов М.С.,  
зам. директора по УВР Черкасова Н.Ф.

С. Морозовы-Борки  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Паспорт программы	3
2	Пояснительная записка	4
3	Содержание программы	5
3.1	Цель и задачи	5
3.2	Принципы программы	5
3.3	Условия для создания спортивного клуба	5
3.4	Этапы реализации программы	6
3.5	Направления работы ШСК	8
3.6	Основные формы организации и виды деятельности	8
4	Финансовое обеспечение программы:	9
5	Методическое обеспечение программы	9

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель ШСК Купцов М.С. заместитель директора по УВР Черкасова Н.Ф., члены ШСК.
Основная цель программы	<u>Цель:</u> Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.</li> <li>➤ Организовать систему физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;</li> <li>➤ Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.</li> <li>➤ Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.</li> <li>➤ Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.</li> </ul>
Сроки реализации программы	2024-2029 г.г.
Исполнители программы	МОУ «Морозово-Борковская СШ», руководитель ШСК «Сокол», составлена для обучающихся 1-11 классов
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения и внебюджетные источники
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «Морозово-Борковская СШ».
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• наличие в школе секций спортивно-оздоровительной направленности;</li> <li>• увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях;</li> <li>• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;</li> <li>• сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО.</li> </ul> <p>Деятельность совета ШСК «Сокол» позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет.</p>
Основание для разработки	1. Федеральный закон от 19 мая 1995г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»

	2. Приказ Минобрнауки России от 13.09.2013 № 1065 «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов»
--	---

## 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья учащихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» основными целями в физическом воспитании школьников и развитии массового спорта в общеобразовательных учреждениях на современном этапе названы:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- реализация инновационных проектов в сфере физкультурно-спортивного воспитания;
- организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня;
- эффективное использование каникулярного времени учащихся для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

В соответствии с данными целями основными направлениями деятельности школы в сфере физического воспитания являются:

- развитие системы укрепления здоровья в школе через увеличение двигательной активности учащихся;
- инновационное развитие системы физкультурно-спортивного воспитания;
- подготовку и выявление одаренных детей с последующей рекомендацией в профессиональные спортивные клубы;
- межведомственное взаимодействие по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Ни одно другое социальное окружение нашего города не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить

школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды

Школьный спортивный клуб в современных условиях становится основной формой внеурочной деятельности школы, направленной на активное содействие физкультурному и духовному воспитанию школьников, обладающих крепким здоровьем и высоким уровнем психофизической готовности к труду и защите Родины.

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Цель и задачи**

Цель: Вовлечение обучающихся в регулярные занятия физической культурой и спортом, формирования ценностного отношения к своему здоровью.

Для достижения цели определены следующие задачи:

- Создать необходимые условия для эффективной организации образовательного и тренировочного процесса.
- Организовать систему физкультурно- оздоровительной, спортивно-массовой работы с обучающимися;
- Подготовить обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
- Осуществлять профилактику асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
- Организовывать взаимодействие с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями

#### **3.2. Принципы работы СШК**

Основными принципами деятельности школьного спортивного клуба «Сокол» являются:

- целостность и системность предполагаемых изменений;
- открытость образовательной системы.
- добровольность,
- равноправие,
- сотрудничество детей и взрослых,
- охрана здоровья учащихся,
- самоуправление,
- соблюдение законности.

#### **3.3. Условия для создания спортивного клуба**

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: Руководитель учитель физической культуры: Актив совета физической	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - спортивное оборудование;	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;	1.Приказ № 78 от 30.08.2015г. «Об открытии школьного клуба» 2. Устав о школьном

культуры.	- площадка для проведения уроков на открытом воздухе;		спортивном клубе МОУ «Морозово-Борковская СШ» 3.План работы ШСК (утверждается ежегодно на общем собрании участников).
-----------	---	--	---

### 3.4. Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

**I этап** – подготовительный – сентябрь-июнь 2024-2025 уч.г. ШСК «Сокол продолжает работать»;

**II этап** – системообразующий - 2025-2027 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

**III этап** – заключительный – 2028- 2029 г. «Только вперед».

#### Содержание деятельности

Этапы деятельности		Виды деятельности. Индикаторы
<b>I этап</b> – подготовительный – сентябрь-июнь 2024-2025 уч.г. Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Сокол– продолжает работать»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивной площадки.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей и родителей	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам;</li> <li>✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест);</li> <li>✓ учет потребностей детей и родителей.</li> </ul>	Диаграммы
Размещение информации в СФЕРУМ	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление стенда «ШСК «Сокол»»	Регулярные Спортивные новости
<b>Организационная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся.</li> <li>✓ Планирование, организация и проведение мероприятий</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Работа творческой группы по созданию клуба.</li> <li>✓ Создание нормативной базы:</li> <li>✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении</li> </ul>

		<p>плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; создание направления ШСК «Сокол» на сайте.</p> <p>✓ протоколы заседаний Совета клуба.</p> <p>✓ Отчеты о проведении мероприятий.</p>
Создание символики ШСК.	<p>Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий.</p> <p>Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК</p>	Атрибутика ШСК, форма
Праздник здоровья Спортивный клуб «Сокол» в работе.	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
<b>II этап – системообразующий - 2025-2027 г.г. «На старт, внимание, марш!»</b> Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в школьных страницах
Подготовка к сдачам норм ВФСК ГТО	Мониторинги	
<b>Социальная деятельность:</b>		
Организация детско-взрослого самоуправления	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Заметки о проведенной работе
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ФСК.	Не менее 20% от числа учащихся школы.

подготовленности.		
Организация сетевого взаимодействия со спортивными школами.	Деятельность учителя физического воспитания на базе школы.	Договора с о спортивными школами
<b>III этап – заключительный – 2028- 2029 г.г. «Только вперед!»</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом;</li> <li>✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки;</li> <li>✓ повышение уровня физической подготовки.</li> </ul>	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования и информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	Участие в районной Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

### 3.5. Направление работы ШСК «Сокол»

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»;
- формирование и подготовка команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- подготовка учащихся к сдаче норм ГТО в процессе внеурочных занятий спортивных секций, в рамках реализации городских, областных, всероссийских физкультурных и спортивных мероприятий;
- пропаганда физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- приобщение учащихся, в том числе и ограниченными возможностями здоровья, учащихся «группы риска» к занятиям физической культурой и спортом, к ведению ими здорового образа жизни;



- поощрение и стимулирование учащихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе

### **3.6. Основные формы организации и виды деятельности ШСК «Сокол»**

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта; спортивные комплексы, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

## **4. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

МОУ «Морозово-Борковская СШ» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

## **5. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

- «Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года», одобренная правительством Российской Федерации от 19 ноября 2020.
- Рабочая программа В.И. Лях Физическая культура. Просвещение.